

令和5年

6月 学校給食予定献立表(東部)

6月4日(日)~6月10日(土)は「歯と口の健康週間」です。よくかんで食べましょう。



月		火		水		木		金																																									
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名																																								
<p>○牛乳は毎日つきます。</p> <p>○この日に、スプーンがつきます。</p> <p>○都合により献立が変更となる場合があります。</p> <p>○学校給食についての情報は苦小牧市ホームページをご覧ください。</p> <p>トップページ → 教育・文化・スポーツ → 教育 → 小中学校の給食献立など</p> <p>○魚には骨がついている場合もあります。刺さらないように取り除くなど注意して食べましょう。</p> <p>○今月使用しているしめじ・もやし・ホッキ貝・ほっけは苦小牧産です。</p> <p>食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。</p>		<p>6月は食育月間です</p> <p>食育月間にちなみ、地元の味を大切にしたいという思いから、苦小牧産のホッキ貝とほっけを使用したメニューを提供します。</p> <p>・苦小牧産ほっけ和風フライ:6月21日(水)</p> <p>・とまこまいホッキカレー:6月28日(水)</p> <p>ホッキ貝とほっけの提供は苦小牧漁業協同組合さん、ホッキの加工はマルゼン食品さんに協力していただきました。感謝の気持ちを込めていただきますよ!</p>		<p>6月分と7月分は給食費無償です</p> <p>物価高騰に対する保護者の経済的負担軽減のため、苦小牧市から学校給食費支援を受けます。</p> <p>口座振替ご利用の場合</p> <p>6月分(振替日6月30日)、7月分(振替日7月31日)の口座振替は行いません。※ただし、5月末納分の再振替(6月30日)は行います。</p> <p>納付書をご利用の場合</p> <p>お手元の6月分、7月分の納付書は使用しないでください。</p>		<p>1 ラーメン</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>いももち</p> <p>シャインマスカットゼリーのフルーツ和え</p>		<p>2 ごはん</p> <p>もちもちだんご汁</p> <p>さば塩焼き</p> <p>キャベツのみそ炒め</p>		<p>5 ごはん</p> <p>なめこのみそ汁</p> <p>チキンみそカツ</p> <p>切干大根のサラダ</p>		<p>6 スライスパン</p> <p>ミートボールスープ</p> <p>とうもろこしグラタン</p> <p>豚肉ときこのデミソース煮</p> <p>チョコジャム</p>		<p>7 ごはん</p> <p>揚げと小松菜のみそ汁</p> <p>いわしのしょうが煮</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>よくかんで食べましょう</p>		<p>8 スパゲティ</p> <p>セルフナポリタン</p> <p>白身魚の香草フライ</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p> <p>フルーツのももゼリー和え</p>		<p>9 ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>ビビンバ</p> <p>ご飯に混ぜて食べましょう</p> <p>アセロラゼリー</p>		<p>12 ごはん</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>イワシの煮付け梅風味</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p> <p>人参シリシリ</p>		<p>13 コッパン</p> <p>クイッティオスープ</p> <p>ピザポテト春巻</p> <p>もやしとチキンのドレッシング和え</p> <p>いちごジャム</p>		<p>14 ごはん</p> <p>鶏肉入り中華スープ</p> <p>ブルコギ</p> <p>韓国のり</p>		<p>15 うどん</p> <p>かしわうどん</p> <p>豚肉のコロッケ</p> <p>和風サラダ</p>		<p>16 麦ごはん</p> <p>よしじの吉野汁</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>大豆の磯煮</p>		<p>19 ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>とりからあげ(2個)</p> <p>小松菜のおかかあえ</p>		<p>20 せむ背割りコッパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>ポークフランク</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>小袋ケチャップ</p>		<p>21 ごはん</p> <p>わかめと豆腐のみそ汁</p> <p>苦小牧産ほっけ和風フライ</p> <p>ツナきゅうり</p>		<p>22 スパゲティ</p> <p>きのこのクリームスパゲティ</p> <p>コーンと枝豆のソテー</p>		<p>23 ごはん</p> <p>鶏肉団子のみそ汁</p> <p>野菜コロッケ</p> <p>四色和え</p>		<p>26 ごはん</p> <p>ワントンスープ</p> <p>キャベツメンチカツ</p> <p>パンパンジーサラダ</p>		<p>27 黒糖パン</p> <p>ラビオリオニオンスープ</p> <p>国産ミートのハンバーグ</p> <p>ジャーマンポテト</p>		<p>28 麦ごはん</p> <p>とまこまいホッキカレー</p> <p>キャベツのツナサラダ(たまねぎドレッシング)</p>		<p>29 うどん</p> <p>肉うどん</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p>		<p>30 ごはん</p> <p>揚げと大根のみそ汁</p> <p>かぼちゃひき肉フライ</p> <p>キャベツのおかかマヨ和え</p>	

夜間窓口を開設しております

6月は15日・26日です 17:00~20:00まで 支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください

口座振替の利用をお願いします

口座から引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落とされて便利です。納付書で給食費を納めている方は、領収書を5年間保管してください

第1学校給食共同調理場 第2学校給食共同調理場

苦小牧市柳町1丁目3-5 電話 (0144) 57-5881 苦小牧市美原町3丁目9-10 電話 (0144) 67-1815